

## Speiseplan für Kindergarten und Schulen

KW 04 / 23.01.2023 bis 27.01.2023

	Menü 1		Menü 2	
Montag	Rindfleischbällchen ( R ) Championrahmsauce Nudeln Fruchtjoghurt	Aa,C,N Aa,N,J Aa,C J	Pfannkuchen mit Rahmblattsquatsch Tafelbergkäse Vanillejoghurt	Aa,C,J Aa,J 1,I,J,O,T J
Dienstag	Blut und Leberwurst (S) Sauerkraut Kartoffelpuffer Apfelmus	N,O,T T 2,J,T 7,8	Kartoffelpuffer Apfelmus	7,8
Mittwoch	Lasagne ( R ) bunter Salat frisches Obst	Aa, I, J, N 1, I, J, O, T	Gemüsestrudel bunter Salat frisches Obst	Aa, I, J, N 1, I, J, O, T
Donnerstag	gef. Schweinebrust (S) Apfelrothohl Semmelknödel Ananas Quark	N,O T Aa, Ab, Ac, Ae, Ag, Ah, C J	Spagetti Sojabolognese grüner Salat Ananas Quark	Aa Aa,Ab,I,T,U 1,I,J,O,T J
Freitag	Fischgulasch (F) Salzkartoffeln Erbsensalat Lempottl	Aa, C, D,J 1, I, J, O, T 8	gefüllte Paprika Reis Tomatensauce Lempottl	Aa, C, N Aa, J 8

1= Farbstoff; 2= Antioxidationsmittel; 3= Phosphat; 4= Geschmacksverstärker; 5= Konservierungsstoffe; 6= geschwefelt; 7= Süßungsmittel; 8= Säuerungsmittel; 9= geschwärzt; 10= gewachst; 11= Gelatine

A= Glutenhaltiges Getreide Aa= Weizen, Ab= Dinkel, Ac= Gerste, Ad= Roggen, Ae= Kamut, Af= Hafer, Ag= Emmer, Ah= Einkorn

B= Krebs- und Krustentiere; C= Eier; D= Fisch; E= Erdnuss; I= Soja; J= Lactose; N= Sellerie; O= Senf; Q= Sesam; T= Schwefeloxide und Sulfite; U= Lupine; V= Weichtiere

M= Nüsse und Schalenfrüchte Ma= Mandel; Mb= Haselnuss; Mc= Macadamia- oder Queenslandnuss; Md= Pistazien; Me=Walnuss; Mf=Cashewnuss; Mg=Pecannuss; Mh=Paranuss;

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet. Änderungen sind jederzeit möglich.