

Speiseplan für Kindergarten und Schulen

KW 03 / 16.01.2023 bis 20.01.2023

	Menü 1		Menü 2	
Montag	gef. Parikaschote (S)	Aa,C,I,J	Breite Nudeln mit Champignonrahmsauce	Aa, C Aa,N,J
	Tomatensauce	Aa,J	Eisssahnt frisches Obst	1, I, J, O, T
Dienstag	Saure Linsen	Aa	Risichenmichei Vanillesauce	5,Aa,C,J J
	Saiten (S)	1,O,T		
	Spätzle	Aa,C,J	Schoko Pudding	J,M
	Schoko Pudding	J,M		
Mittwoch	Putengeschnetzeltes (P)	Aa, N	Gemüselasagne bunter Salat	Aa,I,J,N 1, I, J, O, T
	Reis	Aa,C,J	Orangencrème	7,J
	bunter Salat	1, I, J, O, T		
	Orangencrème	7,J		
Donnerstag	gek. Rindfleisch (R)	Aa,J,N	Kässpätzle	Aa, C, J
	Meerrettichsauce	Aa,N,J	Röstzwiebeln	Aa
	Salzkartoffeln		grüner Salat	1, I, J, O, T
	Fruchtjoghurt	J	Fruchtjoghurt	J
Freitag	pan. Seelachs (P)	Aa, C, D	pan. Aubergine	Aa,C
	Dill Dip	J	Reis	
	Kartoffelsalat	N, O, T	Tomatensauce	Aa, J
	Kompott	8	Kompott	8

1= Farbstoff; 2= Antioxidationsmittel; 3= Phosphat; 4= Geschmacksverstärker; 5= Konservierungsstoffe; 6= geschwefelt; 7= Süßungsmittel; 8= Säuerungsmittel; 9= geschwärzt; 10= gewachst; 11= Gelatine

A= Glutenhaltiges Getreide Aa= Weizen, Ab= Dinkel, Ac= Gerste, Ad= Roggen, Ae= Kamut, Af= Hafer, Ag= Emmer, Ah= Einkorn

B= Krebs- und Krustentiere; C= Eier; D= Fisch; E= Erdnuss; I= Soja; J= Lactose; N= Sellerie; O= Senf; Q= Sesam; T= Schwefeloxide und Sulfite; U= Lupine; V= Weichtiere

M= Nüsse und Schalenfrüchte Ma= Mandel; Mb= Haselnuss; Mc= Macadamia- oder Queenslandnuss; Md= Pistazien; Me=Walnuss; Mf=Cashewnuss; Mg=Pecannuss; Mh=Paranuss;

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet. Änderungen sind jederzeit möglich.