

Speiseplan für Kindergarten und Schulen

KW 39 / 25.09.2023 bis 29.09.2023

	Menü 1	Menü 2
Montag	Bauernfrühstück mit Ei C Essiggurke-Zwiebel, Speck 7,8, C, N, O, T Rote Betsalat 1, I, T Apfelmus 7, J	Penne Aa, C Käse-Soße Aa, J Rote Betsalat 1, I, T Fruchtojoghurt 7, J
Dienstag	Schweinebrückensteak (S) Aa, C Bratensauce Aa, N Nudeln Aa Gurkensalat 1, I, J, O, T Apfelmus 2, 8	Blumenkohlcremesuppe J Kartoffelpuffer Aa, C, J, M Apfelmus 2, 8
Mittwoch	Lasagne (R) Aa, I, J, N bunter Salat 1, I, J, O, T frisches Obst	Gemüselasagne Aa, I, J, N bunter Salat 1, I, J, O, T frisches Obst
Donnerstag	Gemüseintopf N mit Rindfleisch (R) Aa, J, N Kaiserwecken Aa, Ab, Ac, Ae, Ag, Ah, I Vanillequark J	Gemüseintopf N Kaiserwecken Aa, Ab, Ac, Ae, Ag, Ah, I Vanillequark J
Freitag	Fischgrüasch (F) Aa, C, D, J Salzkartoffeln Kopfsalat 1, I, J, O, T Apfelmus 8	gefüllte Paprika Aa, C, N Reis Tomatensauce Aa, J Apfelmus 8

1= Farbstoff; 2= Antioxidationsmittel; 3= Phosphat; 4= Geschmacksverstärker; 5= Konservierungsstoffe; 6= geschwefelt; 7= Süßungsmittel; 8= Säuerungsmittel; 9= geschwärt; 10= gewachst; 11= Gelatine

A= Glutenhaltiges Getreide Aa= Weizen, Ab= Dinkel, Ac= Gerste, Ad= Roggen, Ae= Kamut, Af= Hafer, Ag = Emmer, Ah = Einkorn

B= Krebs- und Krustentiere; C= Eier; D= Fisch; E= Erdnuss; I= Soja; J= Lactose; N= Sellerie; O= Senf; Q= Sesam; T= Schwefeloxide und Sulfite; U= Lupine; V= Weichtiere

M= Nüsse und Schalenfrüchte Ma= Mandel; Mb= Haselnuss; Mc= Macadamia- oder Queenslandnuss; Md= Pistazien; Me=Walnuss; Mf=Cashewnuss; Mg=Pecannuss; Mh=Paranuss;

Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet. Änderungen sind jederzeit möglich.